

SPORTSOPTIMIZING

for health & performance

Komplett og revolusjonerende teknologipakke
for å optimalisere helse og ytelse helt fra cellenivå

- ✓ Øk ATP og oksygenopptak for å kunne trene mer effektivt.
- ✓ Øk blod- og lymfe-sirkulasjon for å kunne restituere bedre.
- ✓ Fiks forsurning og oksidativt stress for å unngå problemer.
- ✓ Sett fart på skaderehabilitering og reduser inflammasjon.
- ✓ Optimaliser vesentlige helsefaktorer for å holde deg frisk.

www.sportsoptimizing.com

SPORTSOPTIMIZING

for health & performance



MediThera behandlingssystem

Digital pulserende magnetfeltmatte som optimaliserer celleaktivitet og mikrosirkulasjon, og har program for:

- ✓ å øke ATP før trening / konkurranse.
- ✓ å bedre restitueringen etter trening.
- ✓ bedre & raskere skaderehabilitering.



Medithera magnetfelt-terapisystem er en medisinsk godkjent teknologi som kopierer de fysiologiske signalene, og kroppen påvirkes bare der det trengs. Medithera balanserer bl.a. Natrium/kaliumpumpen som styrer transporten av ladede partikler over cellemembranen og har ansvar for den elektriske ladningen i cellen. Kroppen bruker $\frac{1}{4}$ av sin totale metabolske energi på å regulere dette i dagliglivet. I sports sammenheng er det ekstra stort potensial i å hjelpe kroppen med denne reguleringen, stimulere ATP produksjon, bedre mikrosirkulasjon, med mer.



Kroppsstimulator

Automatisk treningsmaskin som skaper en rytmisk og optimal bevegelse i kroppen, og raskt og effektivt gir:

- ✓ Maksimal blod- og lymfe-sirkulasjon.
- ✓ Økt fleksibilitet i ryggen fordi leddene smøres.
- ✓ Bedre effekt av MediThera ved samlet bruk: 1+1=3

På 15 minutter får man blodsirkulasjon tilsvarende ca. 1 times vanlig kondisjonstrening. Dette gir oksygen til cellene, økt kondisjon, økt lymfesirkulasjon, og redusert fare for hjerte-/karsykdommer og andre helseproblem. I tillegg bevegges og smøres hvert ledd i ryggsøylen, og



man bedrer fleksibilitet og styrke i ryggen. For problemrygger kan dette være løsningen. Kroppsstimulatoren er en videreutvikling av "chi-maskiner", og har unike og viktige fordeler. Ved bruk sammen med MediThera får man betydelig bedre effekt av begge.

SPORTSOPTIMIZING

for health & performance

Alphion / Delphi vannbehandler



Alphion / Delphi Ultra vannbehandler gjør springvannet om til et optimalt helsevann med en rekke effekter:

- ✓ Helt rent vann, renses gjennom en 9-trinns prosess.
- ✓ Lettopptakelig vann som hydrerer bedre enn vanlig.
- ✓ Justering av pH via ionisering; velg pH etter behov.
- ✓ Antioksidanteffekt med elektronrikt vann og høy ORP.
- ✓ Oksygenrikt vann med ekstra god smak og helsegevinst.

Vann er det viktigste for kroppen ved siden av oksygen. Når vi er i aktivitet, kan væsketapet variere fra en kvart til tre liter i timen. En grov regel er at prestasjonen synker med ca. 10% for hver prosent væske vi mister. Helsevann gir bedre hydrering.



Vannbehandleren skaper et optimalt helsevann tilsvarende oldtidens vann, og kan også skape ekstra basisk og elektron-rikt vann som motvirker opphopning av syre i kroppen ifm trening.

Se mer info i egen brosjyre / www.helsevann.no



SPORTSOPTIMIZING

for health & performance



EarthFX jordingslaken

Spesiallaken av økologisk bomull og innvevde sølvtråder, tilkoblet jordspyd. Gir blant annet disse helsefordelene:

- ✓ Kroppen trekker elektroner fra jorden mens man sover.
- ✓ Bedre søvnkvalitet og regenerering mens man sover.
- ✓ Spenning utlades og man oppnår bedre ro og balanse.
- ✓ Inflammasjon kan som regel dempes eller fjernes.

Systemet jorder deg mens du sover, og effekten er den samme som om du står barfoot i gresset; spenning i kroppen lades ut, og kroppen trekker i elektroner fra jorden istedenfor å bruke av eget forråd.



Begge disse faktorene gjør regenereringsprosessene mer effektive. Søvn er viktig for at kroppen skal restituere og reparere seg, og disse prosessene skjer mer effektivt når man er jordet.

Der man ikke kan koble jordingslakenet til med jordspyd, kan man plugge inn i en jordet kontakt.

SPORTSOPTIMIZING

for health & performance



Smart-breathe

Et hendig, lite pusteapparat som gir mulighet for å justere motstand ved utpust (og innpust). God effekt på følgende:

- ✓ Optimal oksygenering og effekt mens man bruker den.
- ✓ Trener opp helsefremmende pusting i det daglige.
- ✓ Øker oksygenopptaket til cellene på under en måned.
- ✓ Bedrer kondisjon og utholdenhet ved regelmessig bruk.

Kombinasjon av teknologiene

MediThera, kroppsstimulator og Smart-breathe gir synergetiske effekter ved bruk sammen, og kombinasjonen gir stor merkbar og målbar effekt. Når man i tillegg bruker vannbehandler og jordingslaken, er det kun kosthold som gjenstår for at man skal kunne trene og yte helt perfekt!



HEALTHOPTIMIZING

for a life of ~~dis~~ease

Høyteknologisk klinikk - Få hjelp med utfordringer

Ved å bruke en optimal kombinasjon av de nyeste og beste teknologiene fra hele verden, er det nå mulig å se et mer komplett og nøyaktig bilde av din helse og eventuelle utfordringer. Det er også mulig å stimulere dine selv-regulerende mekanismer spesifikt, for å gi kroppen din mulighet til å løse de fleste utfordringer raskt og effektivt.

I Bergen sentrum er den første regionale Health-Optimizing klinikken i Norge, og det vil etterhvert komme klinikker i flere byer. I forhold til trening og ytelse har regionale Health-Optimizing klinikker teknologier og metodikker for å finne og fjerne helsefaktorer som stjeler av overskuddet ditt. Dessuten kan man stimulere skaderehabilitering til å skje mye raskere.

Mer informasjon på www.healthoptimizing.com. Klinikken i Bergen:
Daniel Hansens gate 9, bergen@healthoptimizing.com, Tlf: 55629590

SPORTSOPTIMIZING

for health & performance

Teknologiene dekker blant annet disse elementene:

...inkludert grunnelementene

Behandling



H2O og pH



Vann

Sirkulasjon



Ild

O2 opptak



Luft

Restitusjon



Jord

Ta kontakt med din SportsOptimizing coach for en hyggelig prat om hvordan du kan optimalisere din treningshverdag og helse. Evt. kontakt ledelsen:

Dan Grandalen
Salgs- og markedssjef
Tlf: 45 83 10 46 / 55 62 95 95
dan@helsepakken.no

Ingrid Evanger
Kundeansvarlig & Helsecoach
Tlf: 41 00 07 47 / 55 62 95 90
ingrid@helsepakken.no

www.sportsoptimizing.com